

# **Hinweise zum Präventionsangebot, Teilnahmebedingungen und gesetzlichen Regelungen**

**Anbieter:** Mindyama | Ayurvedisches Stress- & Lifestylemanagement

**Kurs:** „Balance im Alltag – Stressbewältigung und gesunde Ernährung nach ayurvedischen Prinzipien (digital)“

**Webseite:** [www.mindyama.com](http://www.mindyama.com)

## **Hinweise zum Präventionsangebot**

- Der Kurs ist ein **präventives Gesundheitsangebot** gemäß § 20 SGB V.
- Ziel ist die **Stärkung der Stresskompetenz**, der Ressourcen und die Förderung gesundheitsförderlicher Verhaltensweisen.
- Der Kurs **ersetzt keine ärztliche oder therapeutische Behandlung**.
- Inhalte sind **allgemein und präventiv**, nicht individuell medizinisch.

## **Teilnahmebedingungen**

1. **Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt vor Kursbeginn per E-Mail.
2. **Technische Voraussetzungen:** Internetzugang, Endgerät mit Audio/Video, Browser oder Zoom-App.
3. **Verbindlichkeit:** Mit der Anmeldung verpflichten sich die Teilnehmenden zur regelmäßigen Teilnahme.
4. **Absage / Rücktritt:** Ein Rücktritt ist bis [Datum einsetzen] kostenfrei möglich. Danach ggf. nach Absprache.
5. **Kommunikation:** Individuelle Mindestunterstützung wird angeboten ( $\geq 0,4$  Std. pro Teilnehmer:in).

## Gesetzliche Regelungen

- Das Kursangebot entspricht den Vorgaben der ZPP und den gesetzlichen Bestimmungen für Präventionsangebote nach § 20 SGB V.
- Teilnahmebescheinigungen werden ausgestellt, um die **Erstattung durch die Krankenkasse** zu ermöglichen.
- Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt **DSGVO-konform**.